

GYM à Creil

2011 - 2012

www.avenirdecreil.fr

Fédération Française de Gymnastique

Renseignements
Gymnase Gérard de Nerval
21, rue Paul Verlaine 60100 CREIL
03 44 28 21 06
contactez_nous@avenirdecreil.fr

Logo OISE, PFCARRE LA RECRE, FFF, CREIL

Le gymnase Gérard de Nerval étant en cours de travaux, nos activités se déroulent au gymnase Roger Salengro, rue de Verdun

4 ans
KANGOU GYM
SANS LES PARENTS
ENFANTS NÉS EN 2007

Dans un univers ludique, l'apprentissage de l'évolution en autonomie dans un groupe autour des bases gymniques sous forme de parcours.

Gymnase Gérard de Nerval
Mercredi 11h00 - 12h00
ou Samedi 10h15 - 11h15

5 ans
ECOLE DE GYM
FILLES ET GARÇONS
NÉS EN 2006

Découvrir la gymnastique sous forme de minis-ateliers afin de développer des qualités telles que la coordination, l'équilibre, la prise de risque, ou la souplesse ...

Cette section prépare les enfants à intégrer la section poussin(e) la saison suivante

Gymnase Gérard de Nerval
Mercredi 15h30 - 17h00

de 6 à 15 ans
GYM RYTHMIQUE
FILLES

Corde, ballon, cerceau, massues et ruban

Gymnase Gérard de Nerval
(2005, 2004, 2003) : mercredi 9h00 - 11h00
(de 2002 à 1999) mercredi 13h30 - 15h30
(1998 à 1996) nous consulter

Grâce, rythme, habileté gestuelle : la GR privilégie la chorégraphie où les jeunes filles présentent leur programme, seules ou en ensemble.

Gymnase Gérard de Nerval
Mercredi 18h45 - 19h45

dès 18 mois
BOUT' CHOUX GYM
AVEC LES PARENTS
ENFANTS NÉS EN 2009

Un éveil psychomoteur et social pour les tout-petits

Gymnase Gérard de Nerval
Mercredi 10h - 10h45

3 ans
BABY GYM
AVEC LES PARENTS
ENFANTS NÉS EN 2008

Un éveil psychomoteur et social pour les tout-petits

Gymnase Gérard de Nerval
Samedi 9h30 - 10h15
ou 11h15 - 12h00

de 6 à 15 ans
GYM AUX AGRÈS
FILLES

Sol
Barres asymétriques
Poutre
Saut de cheval

Gymnase Gérard de Nerval
Mercredi 17h00 - 18h30
(2002, 2001) :
mercredi 17h00 - 18h30
(2000, 1999, 1998 ...) nous consulter

Gymnase Gérard de Nerval
(2005, 2004, 2003) :
samedi 14h00 - 15h30
(2002, 2001) :
mercredi 17h00 - 18h30
(2000, 1999, 1998 ...) nous consulter

de 6 à 15 ans
GYM AUX AGRÈS
GARÇONS

Sol - Barre fixe
Arçons
Anneaux
Barres parallèles
Saut de cheval

Gymnase Gérard de Nerval
(2005, 2004, 2003) : mercredi 17h00 - 19h00
et vendredi 17h30 - 19h30
(2002 à 1998 ...) nous consulter

de 16 à 79 ans
AEROBIC / FITNESS
ADULTES

Gymnase Michelet
Mardi, Vendredi 18h45 - 19h45

Gymnase Rousseau
Spécial renforcement musculaire
Mercredi 18h45 - 19h45

Au travail de coordination, de souplesse et de rythme s'ajoute une dimension chorégraphique de différents styles : funk, aéro, salsa, hip-hop, mambo.

Travail cardio-vasculaire de type aérobie, Step, LIA.